



WELLINGTON COLLEGE
INTERNATIONAL
SHANGHAI

Senior Canteen (Y10 – Y13) LUNCH MENU



April	Monday 6 th	Tuesday 7 th	Wednesday 8 th	Thursday 9 th	Friday 10 th
Piazza & Looping	烟熏三文鱼意大利面 配牛油果芦笋小番茄	香茅红咖喱鸡肉 蒜香油麦菜 米饭	牛排菇朝鲜蓟意面	英式烤土豆 肉末酱, 黄油, 酸奶油, 培根, 小葱	重庆小面
RMB	40	38	38	35	36
Kowei & Marco Polo	酸笋杂椒炒猪肉 清炒时蔬 米饭	孜然风味寸骨 西兰花 意大利面色拉	素食能量碗 混合色拉 杂米饭	日式汉堡牛肉饼配洋葱汁 铁板炒蔬菜 米饭	西冷牛排 西兰花 烤土豆
RMB	36	42	38	43	45
Vegetarian Option	菠菜芝士包萨 奶酪焗西兰花	牛油果炒蛋贝果 蔬菜色拉	素食北非蛋 拉法面包	芝士奶油土豆千层面 意大利炖蔬菜	印度蔬菜马萨拉 手抓饼 印度米饭
RMB	35	38	38	38	36
Chef's Special Salad	烤鸡色拉	经典凯撒沙拉	番茄水牛芝士色拉	烤牛肉意面色拉	烟熏三文鱼沙拉
RMB	34	38	36	38	40
Salad Main Course	Create your own salad from our daily selection				
RMB	28				
Sandwich	Create your own sandwich from our daily selection				
RMB	28				
Others	Selection of drinks, desserts and other snacks				



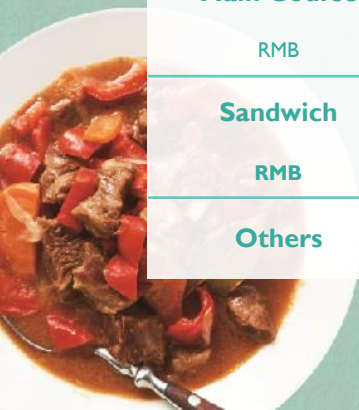


WELLINGTON COLLEGE
INTERNATIONAL
SHANGHAI

Senior Canteen (Y10 – Y13) LUNCH MENU



April	Monday 13 th	Tuesday 14 th	Wednesday 15 th	Thursday 16 th	Friday 17 th
Piazza & Looping	海鲜虾仁意大利酱意面 菠菜	四川翘脚牛肉 蔬菜 米饭	夏威夷海鲜三文鱼炒饭 西兰花	红烧五花肉 配蘑菇和蔬菜 焖面或者盖饭	新疆大盘鸡
RMB	42	40	42	38	38
Kowei & Marco Polo	港式叉烧和煎蛋饭 白灼青菜 米饭	日式厚切炸猪排 卷心菜色拉 寿司饭	夏威夷牛扒饭 荷包蛋, 番茄牛油果色拉	韩式炸鸡腿 蔬菜条 薯条	韩式泡菜奶酪牛肉卷 泡菜炒米粉
RMB	38	45	45	38	38
Vegetarian Option	金枪鱼风味植物基法棍 扒节瓜甜豆	全麦贝果 配布里奶酪和牛油果 黄油玉米棒	夏威夷菠萝披萨	节瓜豆腐炒土豆面 配植物肉鸡块	素肉麻婆豆腐 中式蔬菜 米饭
RMB	35	38	35	38	32
Chef's Special Salad	泰式鸭胸肉色拉	华尔道夫色拉	夏威夷金枪鱼 牛油果沙拉	水果燕麦酸奶碗	金枪鱼色拉
RMB	34	35	38	38	34
Salad Main Course	Create your own salad from our daily selection				
RMB	28				
Sandwich	Create your own sandwich from our daily selection				
RMB	28				
Others	Selection of drinks, desserts and other snacks				



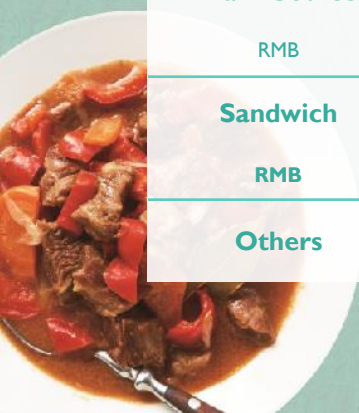


WELLINGTON COLLEGE
INTERNATIONAL
SHANGHAI

Senior Canteen (Y10 – Y13) LUNCH MENU



April	Monday 20 th	Tuesday 21 st	Wednesday 22 nd	Thursday 23 rd	Friday 24 th
Piazza & Looping	海鲜虾仁意大利酱意面 菠菜	泡椒鸡肉面 炒蔬菜	韩式辣味 牛肉汤荞麦面	奶油培根意大利面 手指胡萝卜配节瓜	肉酱武汉热干面 凉拌蔬菜
RMB	42	38	38	36	30
Kowei & Marco Polo	台湾卤肉饭配卤蛋 清炒菜心 米饭	美式烧烤猪肋排 番茄沙沙, 西兰花 薯角	美式脆香鸡腿 蔬菜条 红薯薯条	日式鳗鱼炒饭 卷心菜色拉 茶碗蒸	烤羊排配薄荷酱 西兰花 薯条
RMB	36	48	38	45	49
Vegetarian Option	芝士奶油土豆千层面 意大利炖蔬菜	墨西哥素食发吉塔 番茄牛油果沙沙 卷饼	节瓜豆腐炒土豆面 配植物肉鸡块	港式蔬菜炒面 配蘑菇豆腐	素肉麻婆豆腐 中式蔬菜 米饭
RMB	38	38	38	36	32
Chef's Special Salad	泰式鸭胸肉色拉	照烧鸡肉色拉	混合色拉 配蔓越莓奶酪酱	虾仁牛油果蔬菜色拉	金枪鱼色拉
RMB	34	34	36	38	34
Salad Main Course	Create your own salad from our daily selection				
RMB	28				
Sandwich	Create your own sandwich from our daily selection				
RMB	28				
Others	Selection of drinks, desserts and other snacks				





WELLINGTON COLLEGE
INTERNATIONAL
SHANGHAI

Senior Canteen (Y10 – Y13) LUNCH MENU



April	Monday 27 th	Tuesday 28 th	Wednesday 29 th	Thursday 30 th	Friday 31 st
Piazza & Looping	日式味增猪肉面	桂林牛肉米粉	慢烤羊腿意大利阔面 小番茄芦笋	红烧鸡腿和 蘑菇蔬菜焖面	四川麻辣香锅 炒地瓜叶 泡面
RMB	36	36	38	38	34
Kowei & Marco Polo	日式照烧鸡腿 蒜香卷心菜 米饭	双层牛肉芝士汉堡 卷心菜色拉 薯条	香煎三文鱼柳配蜂蜜芥末酱 牛油果蔬菜色拉 藜麦饭	隆江猪肘饭 香卤豆腐 清炒青菜 米饭	香烤西冷牛排 西兰花 小土豆
RMB	38	42	48	40	45
Vegetarian Option	菠菜芝士包萨 黄油蘑菇胡萝卜小番茄	蘑菇奶酪意大利焗饭 配素鸡块 扒时蔬	泰国植物肉素食炒面	墨西哥素食发吉塔 番茄牛油果沙沙 卷饼	经典墨西哥素肉酱 配玉米片 黄油蔬菜 米饭
RMB	35	38	36	38	38
Chef's Special Salad	鸡肉考博色拉	地中海色拉 配飞达奶酪	法兰克福香肠色拉	水果燕麦酸奶碗	番茄水牛奶酪色拉
RMB	35	35	35	38	38
Salad Main Course	Create your own salad from our daily selection				
RMB	28				
Sandwich	Create your own sandwich from our daily selection				
RMB	28				
Others	Selection of drinks, desserts and other snacks				

